



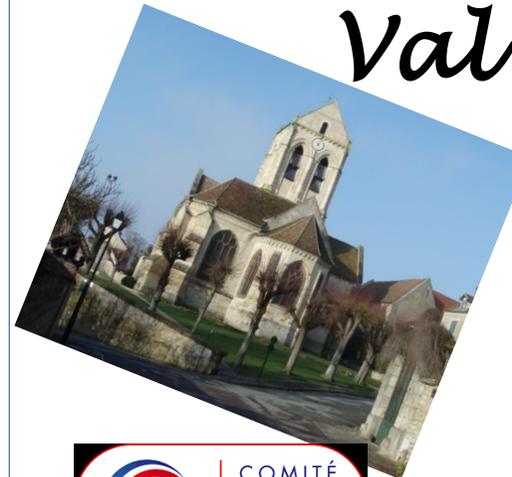
Bulletin d'inscription individuel.  
 À renvoyer au Correspondant de la randonnée accompagné du règlement par chèque à l'ordre de: CODEP95 Cyclotourisme.

NOM:.....Prénom.....  
 E-mail:.....@.....  
 Adresse:.....  
 Ville:.....  
 Date de naissance.....  
 CLUB: .....N° fédéral du Club .....  
 N° Licence FFCT :.....  
 Joindre une photocopie de la licence FFCT

Tarif: Adulte Licencié FFCT : 5€ Non Licencié: 7 €  
 Jeune ( -18 ) gratuit.  
 Les personnes non licenciées FFCT peuvent participer en justifiant d'une attestation de leur assurance Responsabilité Civile.



# Randonnée en Val d'Oise





## Le Val d'Oise

Le Val d'Oise, nouveau département de l'Île de France, fut créé en 1968 lors du démembrement de l'ancien département de la Seine et Oise.

D'une superficie de 125000 hectares, il s'étend au nord-est de la région parisienne entre le Parisis, le Vexin français, le Beauvaisis, le Senlisis et le pays de la plaine de France. De là, par temps clair, vous pourrez apercevoir la Défense, Montmartre et la Tour Eiffel, et à l'autre extrémité de cette randonnée, à la limite du Parc Naturel du Vexin, vous rejoindrez la vallée de la Seine.

C'est une région touristique. Vous y découvrirez des richesses variées, cultures traditionnelles et maraichères, abbayes, églises, châteaux, vergers, rivières et rus. Grâce à un réseau de routes secondaires bien entretenues, à l'écart des grands axes de circulation, vous apprécierez la diversité des reliefs : vallées sinueuses, massifs forestiers, buttes.

Les amateurs de BCN / BPF pourront valider leurs cartes à Vétheuil et à l'Isle Adam.

A vous à présent de découvrir sans modération d'autres endroits remarquables ..... Très belle route .



## Présentation de la Randonnée permanente en Val d'Oise

**Souvenir René Audigier  
Label fédéral n° 33**

Le Cyclo Club du Vexin de St Ouen l'Aumône (95) organise et homologue la Randonnée permanente du Val d'Oise

Le circuit de 275 km au total est composé de 4 boucles de 60 à 75 km chacune passant par : La Roche Guyon, Vigny, Auvers s / O. et Viarmes. La randonnée peut être parcourue en une seule ou plusieurs fois grâce à des transversales qui permettent de la fractionner. Chaque participant a l'initiative de choisir : le sens, l'ordre des boucles, la date et le délai pour parcourir la totalité du circuit.

Le contrôle s'effectue par l'affranchissement des cartes postales, remises à l'inscription, aux différents localités de contrôle réparties sur le parcours.

Les participants sont considérés en excursion personnelle, doivent respecter le code de la route et se conformer aux arrêtés de police.

**Bulletin d'inscription individuel accompagné de votre règlement  
par chèque à l'ordre de : CODEP95 Cyclotourisme  
à retourner sous enveloppe affranchie à :**

**Didier RICHARD**

**15 Chemin Gaillard**

**78250 OINVILLE sur Montcient**

**E-mail: [richard.didier@laposte.net](mailto:richard.didier@laposte.net)**

**Tel : 06 64 08 78 72**

